

November 2023



Oktober 2023

November 2023

M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
25	26	27	28	29	30	1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	1	2	3
30	31												

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30 15:30 Gr.1 FamilienS 17:00 Gr.2 FamilienS	31	1 Nov	2 15:30 Gr.2: Einzelbe 16:00 Gr.1 Kinder kc	3	4	5
6 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	7	8	9 15:30 Gr.1: Einzelbe 17:00 Gr.2 Jugendli	10	11	12
13 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	14	15	16 16:00 Gr. 1 Kompet 17:30 Gr.2 Kompet	17	18	19
20 15:30 Gr.1 Sport unc 17:00 Gr.2 Sport un	21	22	23 16:45 Gr.1+ Gr.2 me	24	25	26
27 15:30 Gr.1 FamilienS 17:00 Gr.2 FamilienS	28	29	30 16:00 Gr.1 Kompet 17:15 Gr.2 Kompet	1 Dez	2	3

November 2023



November 2023

Dezember 2023

M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S
30	31	1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

DONNERSTAG, 2. NOVEMBER 2023

- 15:30 bis 19:00 Gr.2: Einzelberatungen bei der Ernährung nach Ihrer Anmeldung
Ort: Seminarraum FBS

Die Termine für die Einzelberatung wird hier terminiert:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bs8fR4yxe6azJJE6_t5d_92MDAo1zHWADvNwhXGXRAA/edit#gid=422149221

- 16:00 bis 19:00 Gr.1 Kinder kochen. Eltern bei Einzelberatung. Um 18Uhr sind alle zum Essen willkommen!
Ort: Küche der FBS

MONTAG, 6. NOVEMBER 2023

- 15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn
- 17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

DONNERSTAG, 9. NOVEMBER 2023

- 15:30 bis 19:30 Gr.1: Einzelberatungen bei der Ernährung nach Ihrer Anmeldung zwischen 15:30-19:30 Uhr
Terminierung für die Einzelberatung:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bs8fR4yxe6azJJE6_t5d_92MDAo1zHWADvNwhXGXRAA/edit#gid=422149221
- 17:00 bis 19:00 Gr.2 Jugendliche kochen. Eltern sind um 18Uhr alle zum Essen willkommen!
Ort: Küche FBS

MONTAG, 13. NOVEMBER 2023


- 15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn
- 17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

DONNERSTAG, 16. NOVEMBER 2023

- 16:00 bis 17:30 Gr. 1 Kompetenztraining Kinder + Elternrunde
Ort: FBS, Lennéstr.5, 53113 Bonn
Achtung: bis 17:30 Uhr.
- 17:30 bis 19:00 Gr.2 Kompetenztraining Jugendliche, + Elternrunde
Ort: FBS, Lennéstr.5, 53113 Bonn
Achtung: geänderte Zeiten. 17:30-19:00

MONTAG, 20. NOVEMBER 2023

- 15:30 bis 17:00 Gr.1 Sport und Bewegung ohne Eltern
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefshöhe 1, 53117 Bonn

- 17:00 bis 18:30 Gr.2 Sport und Bewegung ohne Eltern 
Ort: Turnhalle der St. Hedwigschule, An der Josefs Höhe 1, 53117 Bonn

DONNERSTAG, 23. NOVEMBER 2023

- 16:45 bis 18:30 Gr.1+ Gr.2 medizinische Schulung der beiden Gruppen.
Ort: Venusberg ELKI, Geb.30, Treffpunkt im Foyer, Erdgeschoss


Die Kinder der Gr.1 werden leicht in Bewegung kommen. Bitte an dem Nachmittag bequeme Kleidung nach "Zwiebelprinzip" anziehen. Wasserflasche nicht vergessen.


Die Jugendlichen der Gr.2 werden gemeinsam mit den Eltern beider Gruppen an der medizinischen Schulung von Frau Dr. Heike Vollbach teilnehmen.

MONTAG, 27. NOVEMBER 2023

- 15:30 bis 17:00 Gr.1 FamilienSportTag
Ort: St. Hedwig-Schule, Eltern mit Kindern (+interessierte Geschwister nach Absprache mit Joke)
- 17:00 bis 18:30 Gr.2 FamilienSportTag
Ort: St. Hedwig-Schule, Eltern mit Kindern (+interessierte Geschwister nach Absprache mit Joke)

DONNERSTAG, 30. NOVEMBER 2023

- 16:00 bis 17:00 Gr.1 Kompetenztraining Kinder + Elternrunde 
Ort: FBS, Lennéstr.5, 53113 Bonn

- 17:15 bis 18:15 Gr.2 Kompetenztraining Kinder + Elternrunde 
Ort: FBS, Lennéstr.5, 53113 Bonn

Achtung: ab jetzt finden die regulären Donnerstagsstunden immer 17:15-18:15 statt