

# BURGER KLASSISCH

## Zutaten

500 g Rinderhack

Salz, Pfeffer

2 Essiggurken

1 Tomate

4 Salatblätter

4 selbstgemachte  
Burgerbrötchen

Senf

Ketchup

Mayonnaise



Rezept und Foto:  
Dipl.oec.troph.Anja Roth  
[www.praxis-ernaehrung.de](http://www.praxis-ernaehrung.de)

## Zubereitung

Hack würzen und vier flache Scheiben formen (gut zusammendrücken). Denk daran, dass sich die Fleisch-Patties in der Pfanne zusammenziehen und dadurch deutlich kleiner und dicker werden. In einer Pfanne kräftig anbraten und dann nachgaren lassen.

Gurken und Tomate auf Scheiben schneiden und beiseite stellen

Salatblätter waschen und beiseite stellen

Brötchen aufschneiden und im Backofen kurz antoasten

Die Burgerbrötchen nach Geschmack belegen.