

Knabber- Kichererbsen

Zutaten:

- 1 Dose Kichererbsen
- 1 EL Olivenöl
- ½ TL Paprikagewürz und/oder Chilipulver und/oder Currypulver (nach Geschmack)

Zubereitung:

Die Kichererbsen abschütten, abspülen und abtropfen lassen. Mit einem Küchenpapier gut abtrocknen. Mit dem Olivenöl vermischen und auf ein Backblech mit Backpapier legen. Bei 190 Grad (Ober/Unterhitze) für 25 Minuten backen – Achtung: mehrmals wenden. Dann die Kichererbsen je nach Geschmack mit den Gewürzen bestreuen und weitere 5 Minuten in den Backofen geben.

