

## Der Sommer kann kommen!

### Bananeneis

30g Zartbitterschokolade

4 Bananen ohne Schale einfrieren ca. 4 Stunden oder über Nacht

1. Schokolade im Mixer zerkleinern → beiseite stellen
2. Bananen im Mixer cremig rühren
3. Schoko unterrühren

→ fertig ist das Eis

### Fruchteis

300g TK-Obst

30g Puderzucker

100g Joghurt/Buttermilch

1. Tk-Obst mit Puderzucker im Mixer zerkleinern
2. Joghurt dazugeben

→ Sofort servieren

Tipp:

Immer wenn Sie Obst übrig haben, frieren Sie es in Stücken ein und bereiten später daraus ein Fruchteis