

Was ist Adipositas?

Adipositas bedeutet „krankhaftes Übergewicht“. Mittlerweile werden wir Adipositas als die häufigste chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter. Dies liegt an unseren veränderten Lebensbedingungen mit einem übergroßen Angebot an Nahrungsmitteln und gleichzeitig reduzierter Notwendigkeit sich zu bewegen. Hinzu kommt, dass wir unsere Freizeit viele Stunden vor dem Fernsehen oder dem Computer verbringen, anstatt uns körperlich aktiv zu bewegen.

Warum ist es wichtig, Adipositas zu behandeln?

Je länger die Adipositas besteht, desto mehr steigt das Risiko Folgenerkrankungen zu entwickeln.

Folgerkrankungen sind:

- Diabetes mellitus Typ 2 („Altersdiabetes“)
- Fettstoffwechselstörungen
- Leberverfettung und Gallensteine
- Herz- Kreislauferkrankungen
- Schäden der Gelenke und Wirbelsäule
- Schlaf Apnoe Syndrom
- Hormonstörungen

Bei manchen Kindern und Jugendlichen können sich diese Erkrankungen bereits vor dem Erwachsenenalter entwickeln.

Was kann ich gegen Adipositas tun?

Adipositas entsteht langsam, entsprechend gibt es keine Therapie, die „von heute auf morgen“ wirkt. Um Adipositas erfolgreich zu behandeln, müssen langfristig die Lebensgewohnheiten, die zu Übergewicht führen, verändert werden. Nur so kann dauerhaft eine Gewichtsstabilisierung erreicht werden.

Hierzu wird das Zentrum für Kinderheilkunde an der Universität Bonn ab Herbst 2011 zusammen mit dem Kinderneurologischen Zentrum Bonn, dem Förderverein Psychomotorik Bonn e.V. und der Familienbildungsstätte Bonn ein Programm zur Behandlung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen anbieten.



Ambulantes Adipositas Schulungsprogramm

DURCH DICK UND DÜNN

Ziel der Behandlung ist es, durch eine Kombination aus Bewegungs- und Sporttherapie, Ernährungslehre sowie medizinischer und psychologischer Betreuung die Lebensgewohnheiten, die zu Übergewicht führen, zu verändern und dadurch eine dauerhafte Gewichtsstabilisierung zu erreichen.

Das Programm findet über 12 Monate statt, abzüglich der Ferienzeiten, d. h. 40 Wochen. Dabei findet pro Woche eine theoretische Einheit (Psychosozial oder Ernährung) mit den Kindern bzw. den Eltern statt; einmal wöchentlich Bewegung und Sport.

Wer kann teilnehmen?

Im Rahmen der Integrierten Versorgung von adipösen Kindern im Rheinland können Versicherte folgender Krankenkassen am Programm teilnehmen:

- IKK
- AOK Rheinland/Hamburg
- Knappschaft
- Landwirtschaftlichen Krankenkasse NRW

Versicherte anderer Krankenkassen können eine individuelle Anfrage zur Kostenübernahme bei der jeweiligen Krankenkasse stellen. Hier stehen wir Ihnen gerne hilfestellend zur Verfügung.

Mitmachen können alle Jungen und Mädchen zwischen 8 und 16 Jahren und deren Eltern/Erziehungsberechtigte

- bei denen ein deutliches Übergewicht mit einem BMI (Body mass index) über der 99.5 Perzentile (extreme Adipositas) vorliegt. BMI = Körpergewicht (kg) : Körpergröße (m x m)]
- bei denen der BMI die 97. Perzentile übersteigt **und** Adipositas assoziierte Risikofaktoren oder Adipositas assoziierte Erkrankungen vorliegen.

Weitere Voraussetzungen:

- Ausreichende Deutschkenntnisse der Kinder und Eltern/Erziehungsberechtigten
- Ausreichende Motivation der Kinder und Eltern/Erziehungsberechtigten, aktiv an der Schulung teilzunehmen
- Normale Schulfähigkeit der Teilnehmer

Die Überweisung zur Adipositas Schulung erfolgt durch den Kinderarzt.

Ein Eigenanteil für die Patientenschulung in Höhe von 25,00 € monatlich ist vom Versicherten zu übernehmen.

DURCH DICK UND DÜNN

Ambulantes
Adipositas
Schulungsprogramm

Qualitätssicherung:

Das Programm ist nach den KGAS-Kriterien (KgAS, Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche) konzipiert, es wird nach dem KGAS- Schulungsprogramm für die ambulante Schulung gearbeitet.

Wir nehmen am Benchmarking pädiatrischer Adipositaschulung mit dem APV- Dokumentationsprogramm der Universität Ulm teil.

Kooperationspartner:

Kinderneurologisches Zentrum

Gustav-Heinemann-Haus
Waldenburger Ring 4
53119 Bonn



Förderverein Psychomotorik Bonn e.V.

Wernher-von-Braun-Str. 3
53113 Bonn



Familienbildungsstätte Bonn

Lennéstraße 5
53113 Bonn



Anmeldung und Kontakt:

„Durch Dick und Dünn“

c/o

Zentrum für Kinderheilkunde, Universität Bonn
Adenaueralle 119
53113 Bonn

Telefon: 0151 58233654

e-mail: info@adipositas-uni-bonn.de

Internet: www.adipositas-uni-bonn.de



info@adipositas-uni-bonn.de
www.adipositas-uni-bonn.de